

Un belga completa 365 maratones en un año

ATLETISMO

:: **EL NORTE.** El belga Stefaan Engels, de 49 años, y conocido como 'Marathon man', completó ayer en Barcelona su maratón número 365 consecutivo, una hazaña por la que figurará en el libro Guinness de los Récords. El incombustible atleta de ultrafondo culminó con éxito el objetivo que se había marcado de correr la distancia de 42,195 kilómetros diariamente durante un año.

«Estoy muy contento de que este proyecto haya acabado, siento que me he quitado un peso de encima.

Ha sido realmente un año muy, muy largo para mí», comentó en una entrevista Efe un aliviado Engels. El belga, que se inició en los maratones a los 25 años, explicó que se propuso este reto para demostrarse a sí mismo que podía afrontarlo, y para lanzar un mensaje al mundo de que con compromiso, todo es posible. Unas 6.000 personas se han unido a él en algún momento de su larga travesía (en una escena similar a la de la película 'Forrest Gump'), un hecho que le llena de orgullo por su faceta didáctica. «Estoy convencido de que en un año, puedo decir que he enseñado a mucha gente a correr», señaló Engels en la sede de Pronokal, empresa especializada en el tratamiento de la obesidad.