

<http://www.hispabikers.com/vbulletin/showthread.php?p=383635#post383635>

#1
06-oct-2010, 21:55

QUIN
Vocal
Hisp@biker
Junta Directiva

Registrado: junio-2007
Localización: Pino montano Team
Posts: 2,173

Marathonman en sevilla

No se si alguien ha comentado alguna cosa sobre esto. Yo no tenia ni idea del tema y me he quedado de piedra cuando le he visto hoy:

Stefaan Engels empezó este 2010 con un importante reto personal: correr una maratón al día durante todo un año. Cada maratón tiene 42,195 km; por lo que al finalizar el año, habrá recorrido 15.401,74 km. Ni más ni menos. Y a PronoKal® no le pasó inadvertido.

¿Por qué?

Porque no es un deportista de élite, ni siquiera un atleta. Es un belga de 48 años con una gran capacidad de esfuerzo y superación personal, cuya principal motivación es hacer que la gente se mueva. Y desde que empezó su hazaña en enero de este año, ya han ido a compartir kilómetros con él cerca de 3000 personas.

En definitiva, todo un modelo a seguir para cualquier persona, pero sobretodo, un claro ejemplo de dos de los principios que PronoKal® integra en su Método como parte esencial para lograr el éxito:
Que todos podemos y deberíamos integrar la actividad física en nuestras vidas, ya que esta es una de las mejores formas de mantenerse en forma y con un peso saludable: aunque por supuesto, no es necesario correr maratones. Que todas las metas son alcanzables, si se adquiere un compromiso previo y se tiene la motivación necesaria. Esa motivación tiene que partir de uno mismo, pero también cuenta mucho el apoyo de los que nos rodean. Por ejemplo, Stefaan cuenta con el apoyo de un coach y un preparador físico, además del apoyo de toda la gente que se le une en sus carreras y le anima. De la misma forma, en PronoKal® el paciente cuenta con la ayuda de los médicos, dietistas-nutricionistas, y expertos en actividad física y apoyo psicológico para alcanzar sus metas.

¿Te apuntas?

Por todo ello, PronoKal® ha decidido ayudarle en su reto personal y traerle hasta España para corra 1476, 82 km en nuestro país, más otros 295,365 en Portugal, donde PronoKal® tiene también sucursal. Esto se traduce en 6 citas anuales, en las que tanto Stefaan Engels como PronoKal® invitan a todos los que deseen a unirse al reto.

Esta en sevilla, mas concretamente en el parque de maria Luisa y correra cada dia la distancia de un maratón desde el día de ayer (5 de octubre) hasta el día 11 . Hay una carpa montada en la calle que da a la plaza de españa donde poder informarse y darle animos (incluso correr con el si quereis)

Joaquin KTM SCORE 2010
The future does not exist, we themselves are constructing it in our present

<http://quinbtt.blogspot.com>