

FETSIWEBS**MARTÍ CRESPO**

marti.crespo@partal.cat

Una marató cada dia

Córrer una marató és tot un desafiament personal. No tothom pot afrontar els 42,195 quilòmetres d'aquesta prova que clava les arrels en la batalla de Marató, que va tenir lloc ara fa exactament dos mil cinc-cents anys. Per córrer una marató, cal molta constància, estar en bona forma física i tenir fortalesa mental. Però una vegada se n'ha corregut una, és difícil desenganxar-se'n. Ho demostra l'atleta nord-americà Dean Karnazes, que el 2006 es va guanyar el nom d'Ultramarathon Man [www.ultramarathonman.com] en completar, entre el 17 de setembre i el 5 de novembre, cinquanta maratons consecutives en cinquanta estats dels EUA [enduranceis.typepad.com]. Però la fallera maratoniana encara pot anar una mica més enllà. El belga Stefaan Engels, conegut popularment com a Marathonman [www.marathonman365.be], va començar l'1 de gener passat un desafiament que pot sembla forassenyat: córrer tres-centes seixanta-cinc maratons aquest 2010. És a dir, una cada dia. Engels recorre diàriament 42,195 quilòmetres per promoure l'activitat física i demostrar que l'esforç té recompensa [pronokal.com/Marathon-Man365.php]. I, sempre que pot, ho fa en proves oficials. Al començament de març, coincidint amb la Marató de Barcelona [maratobarcelona.com], va córrer uns quants dies a la capital catalana, i la setmana vinent ho farà a València.