

## La entrevista de la contra



**CON FIRMA PROPIA**

Profesión: corredor de maratón  
 Nació: en 1962 en Gante (Bélgica)  
 Por qué está aquí: correrá 365 maratones en 365 días seguidos  
 en ciudades como Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla y Bilbao

### Stefaan Engels - «Marathonman»

## «Mi inspiración es Forrest Gump»

- Junto a la firma Pronokal afronta una aventura... correr una maratón de 42,195 kilómetros cada día durante un año. ¿Por qué?

- Me gustan los retos y llegar al límite. Me viene de la infancia, en la que no podía hacer ningún deporte porque tenía asma. Eso me frustró mucho. Pero la medicina mejoró y aquí me tiene.

- Sin vida personal, ¿no?

- Tiene usted razón. Durante un año no podré tener una vida normal: no dormiré en mi casa, no tendré un trabajo de 8 a 3.

- Físicamente ya veo que está preparado pero, ¿cómo se prepara psicológicamente?

- Es mejor no pensarlo y vivir el día a día. Empecé el 5 de febrero y fíjese, ya estamos en abril. Además, la gente se estresa mucho más si tiene que hablar con su jefe, que yo corriendo.

- Le veo y no puedo evitar pensar en Forrest Gump...

- Lógico, la verdad es que este personaje fue mi inspiración. Cuando empecé en Gante, este año, me acompañaron unas cien personas. Y en lo que llevo de año, calculo que habré corrido con más de 3.000 corredores.

- Cuando está corriendo, ¿en qué piensa?

- En nada, pienso lo mínimo. La verdad es que correr con la gente es bonito, pero algunos hablan demasiado. Me preguntan de dónde soy, adónde voy...

- ... Y se aísla con la música.

- Sí, tengo más de 10.000 canciones en mi iPod. Me da igual el tema, aunque cuando estoy terminando el maratón prefiero rock.

- ¿El mejor momento?

- Cuando ni te das cuenta de que estás corriendo. Es una sensación

muy especial: se liberan las endorfinas y te sientes absolutamente feliz. Es una sensación totalmente liberadora. Lástima que suceda pocas veces.

- Perdón, correr más de 42 kilómetros todos los días me parece un sacrificio, ¿en qué le compensa?

- Tengo un estilo de vida que es un lujo: puedo dormir mucho, comer lo que quiera porque pierdo muchos kilos cuando corro, viajo por todo el mundo... ¿Cree que me puedo quejar? La única limitación es no tener un fin de semana libre.

- ¿Cuándo va a parar?

- Cuando consiga el récord Guinness. Si todo va bien, el 5 de febrero de 2011. Sin embargo, los médicos me recomiendan que no pare en seco porque podría ser perjudicial, así que seguiré corriendo, pero a menor ritmo.

- ¿Y vacaciones?

- Lo estoy deseando, y serán largas, se lo aseguro, al menos cinco años sin correr. Seré un embajador de la vida sana.

CECILIA GARCÍA