

## Marathonman' ya está en Madrid para correr siete maratones en una semana

El corredor belga de 49 años Stefaan Egels, más conocido como 'Marathonman', se encuentra ya en Madrid para disputar, entre hoy y el día 26 de abril, siete maratones correspondientes a su reto personal de correr una prueba de este tipo diaria durante un año entero, reto que comenzó en enero de 2010, y en el que dará un paso más este domingo, en el Maratón de Madrid.

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

El corredor belga de 49 años Stefaan Egels, más conocido como 'Marathonman', se encuentra ya en Madrid para disputar, entre hoy y el día 26 de abril, siete maratones correspondientes a su reto personal de correr una prueba de este tipo diaria durante un año entero, reto que comenzó en enero de 2010, y en el que dará un paso más este domingo, en el Maratón de Madrid.

Egels, que el pasado mes de marzo batió el 'Récord Guinness' tras correr 53 maratones seguidos, aseguró hoy que esta prueba se basa en la superación personal. "Cuando tenía 25 años tenía un poco de obesidad y una alarmante falta de forma física, ahora lo más difícil es la capacidad mental, porque mi cuerpo está acostumbrado", señaló el corredor belga.

'Marathonman' comenzó su periplo por España en Barcelona, el pasado mes de marzo y tras su paso por Madrid acudirá a Valencia, Bilbao y Sevilla, para completar un recorrido de 1476, 82 kilómetros. En total, correrá 15.401.74 kilómetros, consumiendo algo más de cuatro horas diarias.

En su travesía por la península ibérica, Stefaan Egels estará patrocinado por 'Pronokal', un método de pérdida de peso personalizado bajo estricto control médico, dirigido por el doctor Joan Fondevila, quien asegura que la clave para llegar al éxito son el "esfuerzo y la superación diaria". "Pronokal' y 'Marathonman' tienen el objetivo común de demostrar que el compromiso es necesario para alcanzar cualquier meta", indicó.

"El objetivo de esta aventura es concienciar a la gente acerca de la importancia de realizar ejercicio físico", destacó Joan Fondevila, encargado de hacer un seguimiento particular a Stefaan Egels, que suele perder en torno a 6.000 calorías diarias.

Egels se vio obligado a venir a Madrid en coche como consecuencia de la erupción volcánica en Islandia, lo que añade un punto más de dificultad al reto. "El terreno del Retiro es ideal para correr todos los días, y espero que las condiciones climatológicas me acompañen", señaló el corredor de Gante.

'Marathonman' es un hombre acostumbrado al esfuerzo combinado con el éxito. En 2008, batió el récord '[Iron Man](#)', al disputar 20 triatlones, compuestos por 3,8 kilómetros de natación, 180 en bicicleta y una maratón. "No soy un privilegiado, sólo me marco retos que trato de superar. Todavía me falta mucho para concluir los 365 maratones, pero creo que puedo lograrlo", finalizó el belga, que ya ha perdido 11 kilos en cuatro meses.