

Marathonman, hará 365 maratones en 365 días



Es una buena forma de fomentar el deporte para todos; pero su ejemplo es verdaderamente difícil de seguir. El deportista belga **Stefaan Engels**, ha empezado una singular cruzada el pasado 1 de enero, de conseguir hacer 365 maratones en 365 días.

De momento va por el buen camino, porque ya está inscrito en el libro **Guinness de los Récord**, al conseguir ser el hombre que más maratones consecutivos ha conseguido, 53.

El **Marathonman**, como se le conoce, pasó entre los días 2 y 8 de marzo por Barcelona, proponiéndose también varias ciudades de España y Europa.

Los consejos del belga de 48 años son: "Muchos se estresan más hablando con su jefe que yo corriendo; la clave está en llevar un ritmo lento".

Stefaan Engels, nos puede recordar a algunos de los momentos cinematográficos de *Forest Gump*. Lo único que tiene que sincronizar bien los días y los puntos de carrera para no perder el tiempo como en otra película: la vuelta al mundo en 90 días. Suerte.