

«Marathonman» entra en el Guinness de los Récords con 53 maratones seguidos



Stefaan Engels

AGENCIAS | BARCELONA Actualizado Miércoles , 31-03-10 a las 18 : 05

El belga **Stefaan Engels**, conocido como «Marathonman» y que el pasado 1 de enero inició el reto de correr 365 maratones en 365 días con el objetivo de promover la actividad física, ya ha conseguido entrar en el Libro Guinness de los Récords como el hombre que más maratones consecutivos ha corrido, 53.

Engels, de 48 años, hizo parte de su recorrido en Barcelona entre los días 2 y 8 de marzo y se propone recorrer también varias ciudades de España y de Europa para continuar con su objetivo.

Este miércoles corre su maratón número 54 en Bélgica, su país natal, y ya ha entrado en el Libro Guinness de los Récords como el hombre que más maratones consecutivos ha corrido.

Inspirado en Forrest Gump

Las pulsaciones de Engels se mantienen estables entre 100 y 110 por minuto en plena carrera y su consejo para aguantar es correr despacio: "Muchos se estresan más hablando con su jefe que yo corriendo; la clave está en llevar un ritmo lento", ha explicado. Según puede verse en su página web, Engels emplea unas cuatro horas en recorrer cada uno de sus maratones. El atleta belga explicó recientemente que tomó su idea de la película Forrest Gump.
