

'Marathonman' ya es un hombre récord

Eurosport - mar 30 mar 19:40:00 2010



El belga Stefaan Engels ha batido el récord de maratones consecutivos al lograr el número 53 en Gante, su ciudad natal, tras comenzar su andadura el uno de enero con la intención de realizar 365 maratones a lo largo del año 2010.

Con esta marca Engels ya ha entrado en el Libro Guinness de los récords superando los 52 de Akinori Kusuda, aunque su única aspiración con esta hazaña es hacer llegar a la gente que en la vida "deben intentar hacer algo diferente y creer en sí mismos".

"Mi meta no es correr lo más rápido posible, sólo que la gente me acompañe y pueda disfrutar del deporte tal y como yo lo hago", explica el atleta belga.

'Marathonman', apodo que acompaña a Engels desde que inició su aventura, estuvo a punto de ver como una lesión truncaba sus planes nada más iniciar su andadura, pero su fuerza de voluntad superó a la adversidad.

"La lesión fue un momento complicado, llegué a temer por la continuación del reto. Tuve que luchar mentalmente contra el miedo, pero ahora tengo una sensación estupenda y estoy dispuesto a llegar hasta el final", señala. Pese al buen estado físico que muestra el atleta, Engels ha bajado un 6% de su masa corporal desde que comenzó con los maratones y ya acumula la pérdida de 10 kilos de peso. Según su médico personal Chris Goosens, "no puede perder más. Tiene controladas médicamente todas las variables, y es lógico que perdiese tanto al principio, pero ahora se mantendrá estable".

Con el de este miércoles son ya 88 maratones los que lleva a sus espaldas el belga, 18 de los cuales los hizo en una bicicleta empujada con sus manos debido a la lesión, y todos ellos suman 12.236,33 km. Lo que da una media de 42,195 km recorridos al día. El doctor Goosens, en quién Engels ha depositado toda su confianza y el control de su estado físico, explica que "al principio pensaba que estaba loco, pero el tiempo y los hechos me han demostrado que es muy capaz de hacerlo. Estoy sorprendido al ver cómo reacciona su cuerpo, después de correr en circunstancias extraordinarias, bajo la nieve o con mucho frío. Debe estar muy concentrado para correr en esas condiciones".

Engels ha batido el récord en Gante, Bélgica, su ciudad natal, donde ya se ha convertido en un héroe nacional, pero su reto va más allá y al igual que hizo hace varias semanas visitando Barcelona, volverá a España y serán Madrid, Valencia, Bilbao y Sevilla las ciudades que podrán verle correr. 'Marathonman', que corre financiado por la empresa Pronokal, quiere cerrar una marca histórica de 365 maratones consecutivos, y de conseguirlo al finalizar el año 2010 habrá recorrido 15.401,75 km. Un auténtica batalla personal para un hombre de 48 años que corre con el fin de que "la gente se mueva".

Eurosport



★ MÁS NOTICIAS

- » Fallece un atleta en el maratón de Roma
- » Los 1.160 kilómetros más solidarios