

MarathonMan existe y es belga

Stefaan Engels inició el 1 de enero el reto de acabar 365 maratones en 365 días consecutivos

Reportaje

Carles Gallén
Barcelona

Se llama a sí mismo MarathonMan y el 1 de enero inició un reto sólo al alcance de personas con una resistencia de hierro: correr 365 maratones en 365 días consecutivos, que representan un total de 15.401,76 kms. Stefaan Engels, un corredor popular nacido hace 48 años en Gante (Bélgica), completó ayer su 61ª maratón consecutiva en Barcelona, donde seguirá corriendo 42 kms. y 195 metros cada día hasta el próximo lunes 8 de marzo en un circuito por el Passeig Marítim acompañado por todos aquellos atletas populares que quieran hacerlo. Un día antes, el domingo 7, será uno de los más de 12.000 corredores que participará en la Marató de Barcelona, que ya ha corrido en tres ocasiones.

Barcelona es la primera de las seis etapas ibéricas de un reto que comenzó y terminará en Gante, la ciudad natal de Engels, que ha corrido unas 200 maratones oficiales, la primera hace 20 años, y acredita una mejor marca de 2h.57 (Amsterdam 2006). Con el apoyo de Pronokal, una firma especializada en métodos de adelgazamiento, Engels inició en Barcelona una campaña que lleva por nombre 'marathonman365&Pronokal', que incluye la visita a otras cinco ciudades de España y Portugal.



Stefaan Engels en el Passeig Marítim de Barcelona, donde desde ayer hará cada día una maratón. El domingo estará en la Marató de Barcelona. FOTO: JIP MONTA

El domingo hará la Marató de Barcelona, donde ayer corrió la 1ª de las 7 previstas

Después de Barcelona, visitará Madrid (20 al 26 de abril), Valencia (18 al 24 de mayo), Lisboa (8 al 14 de junio), Bilbao (5 al 11 de septiembre) y Sevilla (5 al 11 de octubre). Entre medio y después seguirá corriendo en otros 16 países europeos, compaginando maratones oficiales con otras en circuitos para completar cada día 42,195 kms.

"Dicen que estoy loco, que lo que hago no es sano. Pero yo siempre respondo: ¿quién está más loco, yo o los que se sientan delante

de la tele comiendo chips o cacahuetes todo el día", afirma Engels, que asegura haberse inspirado en el personaje de 'Forrest Gump' y cuyo secreto es "correr a un ritmo

en el que me sienta cómodo y no pase de 100 pulsaciones por minuto". Ayer, en la primera de sus siete maratones seguidas en Barcelona, completó los 42,195 kms., acompañado a tramos por 42 populares, en 4h.24'54", a 6'18" el kilómetro. Desde que comenzó su reto, la más rápida fue la tercera, que completó en 4h.00'20", y la más lenta la 18ª, en la que se lesionó un tobillo y acabó andando en 6h.29'25". Debido a esta lesión, corrió las nueve maratones siguientes en una silla

de ruedas que impulsaba con las manos hasta que se recuperó.

Récord Guinness en el objetivo

El percance no le impedirá cumplir el reto, que le contarán como válido, pero deberá esperar unos días más para batir el récord Guinness de 52 maratones consecutivas que el año pasado registró el japonés Akinori Kusuda. Un español, el aragonés Ricardo Abad, corrió 150 maratones en 150 días consecutivos en 2009, pero su récord no está registrado en el libro Guinness, que es la referencia para Engels. Si no vuelve a lesionarse, la maratón consecutiva 53 -para inscribirla en el libro Guinness no le valen las que ha hecho en silla de ruedas- la correrá el 21 de marzo. Y el récord de 150 que hizo Ricardo Abad lo batiría el 26 de junio.

"No soy ningún Superman. Es más, de joven tuve serios problemas de salud, pero me dije a mí mismo que podía hacerlo y voy a hacerlo", asegura Engels, al que mima un equipo de personas entre las que hay un médico, un dietista, un coach y un fisioterapeuta. Quizá por ello en 2008 ya completó otro reto que parecía imposible: acabar 20 triatlones Iron Man, es decir, 76 kms. nadando, 3.600 en bicicleta y 843,6 corriendo •