

La pérdida de peso: un trabajo de equipo

PronoKal es el Método líder en el tratamiento de la pérdida de peso basado en la dieta proteinada en nuestro país y sigue expandiéndose a nivel internacional

Perder peso siempre es un objetivo para mucha gente, y de difícil consecución si los planteamientos no son los correctos. La clave del éxito de PronoKal reside en su base científica, que es aplicada con rigor por todo el equipo de profesionales que acompañan al paciente. PronoKal cuenta con más de 1.000 médicos prescriptores y con más de 120.000 pacientes tratados en toda España.



Cuando una persona se plantea perder peso debe comprender que el exceso de peso es un problema de salud y, por tanto, deberá comportarse ante él como con una enfermedad: siguiendo las instrucciones de su médico. ¿El inconveniente? Los tratamientos que se ocupan de la pérdida de peso no pueden eliminar

por completo la causa del problema: la comida. Por eso, PronoKal pone al servicio del paciente un equipo de especialistas que le acompañan y le guían a lo largo de su pérdida de peso y siguen ayudándole incluso después de alcanzar su objetivo, para que los hábitos y el peso logrado se mantengan a largo plazo.

El equipo multidisciplinar del Método PronoKal ayuda a los pacientes a lograr el éxito en la pérdida de peso y el mantenimiento a largo plazo

El médico, la primera pieza de un gran equipo

PronoKal cuenta con más de 1.000 médicos prescriptores en España formados en el protocolo científico del Método PronoKal[®]. En la primera visita, se pactará con el médico cuándo iniciar el método y cuánto peso debe perder el paciente. Además, el médico controlará su estado de salud mediante analíticas y visitas periódicas desde el inicio hasta el final del proceso.

En las primeras fases, el paciente entrará en una cetosis controlada; el médico es quien le indicará en todo momento las cantidades de preparados proteicos, verduras y suplementos nutricionales que debe consumir con el fin de perder el 80% del peso pactado de forma segura.

La labor educativa del Equipo de dietistas-nutricionistas

Desde los Centros de Atención Dietética Presencial o desde el Centro de Atención Dietética Telefónica, un equipo de dietistas-nutricionistas, otra de las piezas claves de PronoKal, atienden y apoyan a los pacientes durante todo el tratamiento.

Ofrecen información técnica acerca de los alimentos y ayudan en la configuración de menús con y sin preparados proteicos; pero lo más importante es su labor educativa. Durante la etapa de reeducación, los dietistas-nutricionistas centran su esfuerzo en inculcar al paciente las pautas alimentarias correctas. Así, la persona incorpora en su vida unos hábitos que, si mantiene a largo plazo, impedirán que vuelva a ganar peso.

Por último, en la etapa de mantenimiento, PronoKal ofrece al paciente un seguimiento gratuito durante dos años, durante el cual el equipo de PronoKal tiene como objetivo

verificar que sigue en su peso objetivo.

PronoKal cuenta con un portafolio de más de 100 productos que cumplen con todos los estándares de calidad y pone a disposición del paciente proteínas de alto valor biológico. Los productos son de texturas y sabores variados para poder cumplir con las necesidades y gustos de cada paciente.

El éxito en el resultado: fruto de la suma del esfuerzo de todos

Para completar el equipo de éxito, especialistas en actividad física y en apoyo psicológico están a disposición de los pacientes, tanto en los Centros Presenciales, como a través del Club exclusivo para Pacientes (www.clubpronokal.com). Estos dos aspectos forman parte del Método como parte importante para lograr el objetivo final: la pérdida de peso bajo control médico y el mantenimiento del peso gracias a la reeducación e incorporación de hábitos saludables.

En definitiva, comprometido, acompañado y rodeado de servicios y herramientas de calidad, el paciente encuentra en PronoKal un equipo humano con experiencia, que aborda de forma seria y rigurosa su problema de sobrepeso y le devuelve la confianza en sí mismo. ●

www.pronokal.com
901.100.262