

Atletismo

El belga Stefaan Engels corre 53 maratones en otros tantos días

EUROPA PRESS

GANTE (BÉLGICA). El deportista belga Stefaan Engels, conocido como Marathonman batió el récord de maratones consecutivos al correr el número 53 en otros tantos días en Gante (Bélgica), su ciudad natal.

El maratoniano belga decidió cumplir el récord con 42.195 kilómetros en su ciudad natal. Engels terminó su hazaña en el pabellón TopSporthof de la localidad belga de Gante, donde más de doscientas personas le acompañaron en su hazaña.

Este corredor superó así la anterior plusmarca de esta disciplina, establecida por el japonés Akino-ri Kusuda hace un año, Kusuda completó con una carrera en Tokio

un total de 52 maratones en otros tantos días.

A pesar de haber sufrido una lesión a las pocas semanas de haber iniciado su reto, Engels continuó corriendo los días posteriores con una bicicleta adaptada para pedalear con las manos, y en cuanto se recuperó, volvió a empezar a correr para batir el récord.

Stefaan Engels, belga de 48 años, se propuso correr un maratón al día durante todo un año. Su reto se enmarca en la campaña 'Marathonman365&Pronokal', una iniciativa que intenta introducir la actividad física en la vida diaria.

Pronokal, la otra parte de esta iniciativa, propone un método científico para la pérdida de peso

basado en una dieta saludable e incluye la actividad física como hábito de vida.

Está previsto que Engels corra en Madrid entre el 20 y el 26 de abril, con motivo del 32 Maratón de Madrid. Valencia, Lisboa, Bilbao y Sevilla serán las otras ciudades en la Península Ibérica que Engels visitará en el transcurso de su objetivo.

RETO. Su reto es correr un maratón al día durante todo un año, por lo que de cumplirlo al finalizar el año habrá recorrido 15.401,74 km. Desde que empezó, cerca de 8.000 personas se han animado ya a compartir con él unos kilómetros de su experiencia en varias ciudades.



Stefaan Engels, en Barcelona. AEP

El deportista, de 48 años, pretende correr 365 maratones en un año en una campaña que fomenta la actividad física

Engels ya batió en 2008 el récord de triatlones consecutivos, al establecer una marca de 20 seguidos. Los veinte triatlones significaron 76 kilómetros de natación, 3.600 de bicicleta y 843,6 de carrera a pie.